



# Salute mentale



# La Cooperativa FILO DI ARIANNA

La Cooperativa Filo di Arianna è stata fondata nel 1995 a Monza. Nel 1999 assorbe servizi dell'Area socio-sanitaria e socio-assistenziale da Caritas Ambrosiana. Partecipa dalla sua fondazione al Consorzio Farsi Prossimo, con cui condivide la sede milanese e rispetto al quale accorda le proprie strategie di sviluppo e di rafforzamento. Negli anni consolida le proprie azioni di intervento su anziani, salute mentale e AIDS. Dal 2008 sposta la propria sede a Cinisello Balsamo. Nel 2010, attraverso la fusione con la Cooperativa Orizzonti di Abbiategrasso, attiva l'Area Minori e Famiglie.

Per Filo di Arianna la mission si identifica con la risposta ai bisogni della persona umana, intesa come risposta al bisogno lavorativo da un lato e come risposta al bisogno di cure dall'altro, e si fonda su alcuni principi e valori che trovano la loro sintesi nel concetto di "impresa di comunità". L'impresa di comunità concepisce l'intervento in campo produttivo secondo una logica nuova, che vuole conciliare l'attenzione alla sostenibilità economica con l'intervento a favore dello sviluppo locale e di un approccio democratico alla gestione dell'impresa.

Il principio dell' imprenditorialità è finalizzato al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- ricerca di sostenibilità dell'impresa
- scelta di attrarre risorse di diversa natura
- capacità progettuale
- approccio promozionale per le persone prese in carico
- mantenimento spinta motivazionale

Il principio comunitario è finalizzato al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- partecipazione democratica
- territorialità e riferimento alla comunità
- sviluppo di relazionalità
- scelta di mutualità e sussidiarietà per un sistema di governance del territorio

Filo di Arianna si riconosce pienamente in questi principi e orienta i suoi interventi con l'obiettivo di concorrere ad uno sviluppo di comunità sostenibile e generatore di risorse sociali.



“Non esistono persone normali e non, ma donne e uomini con punti di forza e di debolezza ed è compito della società fare in modo che ciascuno possa sentirsi libero, nessuno sentirsi solo”.

Franco Basaglia



Servizi per la salute mentale di Filo di Arianna:

# L'armonia nella complessità

La pianta della vite e l'uva, come simbolo per l'Area Psichiatria, evocano le diverse componenti della personalità umana che sono multiple ma devono trovare un legame ed un equilibrio per creare un insieme organico. **L'armonia dell'insieme esprime la complessità e il benessere della persona**, la separazione genera sofferenza. Il nostro obiettivo nella pratica riabilitativa si ispira a questo concetto: lavoriamo per aiutare le persone a ritrovare un **equilibrio** individuale, che sia fonte di **benessere** e di **integrazione** con se stessi e verso gli altri.

La Cooperativa Filo di Arianna fin dalle origini si è occupata di salute mentale, grazie alla spinta propulsiva di Caritas Ambrosiana, con l'obiettivo di rispondere al bisogno di cura di alcune fasce d'utenza (adolescenti e giovani adulti, adulti con patologia stabilizzata anche provenienti da precedenti percorsi di istituzionalizzazione).

Le Comunità offrono un percorso residenziale di cura ispirandosi al modello riabilitativo integrato. I servizi per la salute mentale di Filo di Arianna sono offerti sulla base di una visione comune del paziente psichiatrico: ogni persona possiede delle doti e delle risorse che possono essere sviluppate attraverso una relazione umana non giudicante e in un ambiente di vita accogliente. La "Casa" è il luogo dove l'ospite può, sentendosi accettato nella complessità della sua persona, esprimersi e ritrovare fiducia in se stesso. Le équipe multidisciplinari, attraverso un percorso di riabilitazione psico-sociale, con una serie di interventi che integrano gli aspetti sanitari, psicologici ed educativi, sostengono l'utente nel processo di acquisizione e sviluppo di capacità e strumenti necessari per riprendere un rapporto con la comunità di vita più adeguato e gratificante ed uscire dall'isolamento e dalla sfiducia nelle proprie capacità. La collaborazione con le realtà di servizio del territorio quali parrocchie, associazioni, centri diurni, e il coinvolgimento di volontari, secondo la

tradizione di riferimento alla comunità di Caritas Ambrosiana, caratterizzano il nostro stile di lavoro in una prospettiva di sviluppo di un territorio sensibile alla salute mentale.

## I Servizi

La Cooperativa è ente gestore di 4 Comunità Protette a Media assistenza (CPM) e di alcuni appartamenti in cui vengono erogati programmi di residenzialità leggera (Progetto BET). Le comunità e gli appartamenti si rivolgono a target diversi e rispondono alla complessiva volontà di offrire una risposta terapeutica-riabilitativa residenziale il più possibile articolata e completa alle problematiche delle persone con sofferenza mentale.

## Le CPM

Sono strutture residenziali che garantiscono un'offerta assistenziale e l'erogazione di programmi a media intensità riabilitativa. Tutti i servizi sono accreditati dalla Regione Lombardia e contrattati con la ASL Città di Milano.

## Progetto BET

Il progetto gestisce sei appartamenti dislocati sul territorio milanese, ed ospita utenti clinicamente stabilizzati. I programmi di residenzialità leggera, erogati dall'équipe sono rivolti al sostegno dell'autonomia acquisita dall'utente e al completamento del percorso riabilitativo, con particolare attenzione all'inserimento lavorativo e alla costruzione della rete sociale. I programmi di residenzialità leggera della Filo di Arianna sono riconosciuti e certificati dalla ASL e dal Comune di Milano per l'erogazione della quota sociale.

# La Locomotiva

“La Locomotiva” è una Comunità Protetta a Media assistenza (CPM), aperta nel 1999 come progetto sperimentale rivolto ad un’utenza giovane, ed è collocata nel tessuto urbano milanese nei pressi della Stazione Centrale, in una struttura ampia che ospita anche altre realtà autonome di enti e associazioni che contribuiscono a creare un contesto di scambio relazionale.

## Caratteristiche della Comunità

La Comunità può accogliere otto giovani adulti (18-30 anni) con sofferenza psichica, di entrambi i sessi, inviati dai Centri Psicologici (CPS) dei Dipartimenti di Salute Mentale pubblici. La retta è a totale carico del Sistema Sanitario Regionale. La finalità della Comunità è essere luogo di protezione ma anche di promozione dell’autonomia personale e di favorire, attraverso opportunità e percorsi concreti, un miglioramento della qualità di vita della persona.

Gli obiettivi sono perseguiti tramite la progettazione ed attuazione di programmi terapeutico - riabilitativi integrati e multidisciplinari, mirati al conseguimento di un miglioramento clinico e funzionale della persona.

La possibilità di vivere esperienze relazionali significative partendo dalla realtà personale di ciascun utente, il sostegno e il potenziamento delle competenze di base sia nel campo dell’ autonomia che in quelle della socialità, la progettazione di un percorso di reinserimento sociale e lavorativo e la costruzione di una significativa rete affettiva e sociale sono gli obiettivi fondamentali che orientano il programma riabilitativo.

La Cooperativa mette a disposizione le sue sedi per i progetti di tirocinio del corso di laurea in “Educazione Professionale” dell’Università degli Studi di Milano.

## Sono offerte le seguenti prestazioni:

- vitto e alloggio
- assistenza e monitoraggio nella gestione delle cure specialistiche previste
- colloqui di sostegno
- attività di sviluppo delle abilità di base
- attività espressive
- attività risocializzanti/ricreative
- attività sportive
- incontri con i familiari
- accompagnamento nel percorso scolastico o di formazione professionale
- accompagnamento nel percorso di reinserimento lavorativo attraverso l’attivazione di tirocini lavorativi.

Le tipologie di attività riabilitative si articolano in aree d’intervento differenti, possono essere sia individuali che di gruppo e svolgersi all’interno o all’esterno dello spazio comunitario. Le prestazioni offerte sono organicamente inserite nel Progetto Terapeutico Riabilitativo, concordato con la persona interessata e con il CPS. Gli obiettivi sono perseguiti tramite il lavoro di un’équipe multidisciplinare supervisionata quindi principalmente da una psicologa-psicoterapeuta.

L’équipe è composta dalle seguenti figure professionali: medico psichiatra, coordinatore, educatori professionali, infermieri professionali, ausiliari socio-assistenziali, custodi notturni.



## Comunità Protetta Media assistenza - La Locomotiva

Via Copernico, 1 - 20125 Milano - tel. 02 6697928 - fax 02 6697928

E-mail: locomotiva@filodiariannacoop.it



# Il Ricino di Giona

“Il Ricino di Giona” è una Comunità Protetta a Media assistenza (CPM) aperta nel 1995 dalla parrocchia S. Maria Bianca della Misericordia, come progetto sperimentale promosso da Caritas Ambrosiana. La comunità è ubicata nel cuore della zona Casoretto a Milano in una struttura parrocchiale che ospita anche altre realtà operanti nel sociale.

## Caratteristiche della Comunità

La Comunità può accogliere otto adulti (18-65 anni) con sofferenza psichica, di entrambi i sessi, inviati dai Centri Psicosociali (CPS) dei Dipartimenti di Salute Mentale pubblici. La retta è a totale carico del Sistema Sanitario Regionale.

Il servizio, attraverso la progettazione riabilitativa realizzata in accordo con il servizio inviante e con il paziente, si propone di: sviluppare le risorse personali dell'utente in funzione del raggiungimento di livelli di autonomia sempre maggiori; favorire un miglior rapporto con sé, con gli altri e con la realtà; costruire relazioni più adeguate con la famiglia d'origine; favorire il reinserimento nella rete sociale e territoriale; verificare e sviluppare le attitudini al lavoro.

## Sono offerte le seguenti prestazioni:

- vitto e alloggio
- assistenza e monitoraggio nella gestione delle cure specialistiche previste
- colloqui di sostegno
- attività di sviluppo delle abilità di base
- attività espressive
- attività risocializzanti /ricreative
- proposte di aiuto e mutuo aiuto fra gli utenti
- incontri con i familiari
- ricerca di soluzioni per problemi di tipo lavorativo e formativo.

Le tipologie di attività riabilitative si articolano in aree d'intervento differenti, possono essere sia individuali che di gruppo

e svolgersi all'interno o all'esterno dello spazio comunitario. Le prestazioni offerte sono organicamente inserite nel Progetto Terapeutico Riabilitativo, concordato con la persona interessata e con il CPS. Gli obiettivi sono perseguiti tramite il lavoro di un'équipe multidisciplinare supervisionata quindicinalmente da una psicologa-psicoterapeuta. L'équipe è composta dalle seguenti figure professionali: medico psichiatra, coordinatore, educatori professionali, infermieri professionali, operatori socio-sanitari, custodi notturni.



## Comunità Protetta Media assistenza - Il Ricino di Giona

Piazza S. Materno, 15 - 20131 Milano - Tel. 02.26141174

E-mail: [ilricino@filodiariannacoop.it](mailto:ilricino@filodiariannacoop.it)

## Mizar 1 e 2

Mizar 1 e Mizar 2 sono Comunità Protette a Media assistenza (CPM), aperte nel 1999 per ospitare gli ultimi degenti dell'ex-ospedale psichiatrico "Paolo Pini". Nel corso del tempo si sono ampliate ed hanno aperto l'accoglienza anche ad utenti provenienti dal territorio. Le Comunità sono ubicate a Milano (quartiere Bruzzano), all'interno del "Condominio Solidale" dove risiedono famiglie dell'"Associazione Comunità e Famiglie" che opera con persone che vivono la marginalità sociale in varie realtà cittadine e provinciali.

### Caratteristiche delle Comunità

Mizar 1 e 2 accolgono 15 adulti con patologie psichiatriche di varie gravità, inviati dai Centri Psicossociali (CPS) dei Dipartimenti di Salute Mentale pubblici. La retta è a totale carico del Sistema Sanitario Regionale. La finalità delle Comunità è l'affrancamento, almeno parziale, dalla sofferenza psichica attraverso la progettazione ed attuazione "con" l'ospite di programmi terapeutico - riabilitativi integrati e multidisciplinari. Gli obiettivi sono perseguiti tramite la valorizzazione della dimensione sociale e relazionale dell'ospite, sia all'interno della comunità sia sul territorio, l'affiancamento nei rapporti con i familiari, l'accompagnamento verso l'autonomia, l'individuazione e il sostegno di interessi personali.

### Sono offerte le seguenti prestazioni:

- vitto e alloggio
- assistenza e monitoraggio nella gestione delle cure specialistiche previste
- colloqui di sostegno
- attività di sviluppo delle abilità di base
- uscite sul territorio con accompagnamento e/o in autonomia
- attività espressive e attività ludico-ricreative
- attività sportive
- incontri con i familiari
- inserimenti lavorativi.

Le tipologie di attività riabilitative si articolano in aree d'intervento differenti, possono essere sia individuali che di gruppo e svolgersi all'interno o all'esterno dello spazio comunitario. Le prestazioni offerte sono organicamente inserite nel Progetto Terapeutico Riabilitativo, concordato con la persona interessata e il CPS. Gli obiettivi sono perseguiti tramite il lavoro di un'équipe multidisciplinare supervisionata quindicinalmente da una psicologa-psicoterapeuta. L'équipe è composta dalle seguenti figure professionali: medico psichiatra, coordinatore, assistente sociale, educatori professionali, infermieri professionali, operatori socio sanitari. È contemplato l'inserimento nelle attività delle Comunità di giovani del servizio civile, tirocinanti e volontari.



### Comunità Protetta Media assistenza - Mizar 1 e 2

Via Urbino, 9 - 20161 Milano - Tel 02.6460233 - Fax 02.6460233

E-mail: mizar@filodiariannacoop.it

## Contatti

Tel. 335 6189710

E-mail: [progettobet@filodiariannacoop.it](mailto:progettobet@filodiariannacoop.it)



# Progetto BET

Il Progetto BET nasce nel 2008 in attuazione della normativa regionale di riorganizzazione dei servizi residenziali psichiatrici che prevede la possibilità di erogare programmi di residenzialità leggera in case di civile abitazione.

La Cooperativa Filo di Arianna ha destinato sei appartamenti ai programmi di residenzialità leggera; gli appartamenti sono situati all'interno di condomini dislocati nella città di Milano (Casa Vite, Casa Mandorlo, Casa Cedro, Casa Sequoia e Casa Betulla) e Cinisello Balsamo (Casa Ginepro). I programmi di residenzialità leggera della cooperativa Filo di Arianna sono riconosciuti e certificati dalla ASL e dal Comune di Milano per l'erogazione della quota sociale.

### Caratteristiche del progetto

Il progetto prevede l'erogazione di programmi sanitari di residenzialità leggera a sostegno dell'autonomia e del completamento del programma riabilitativo a soggetti con disagio psichico, clinicamente stabilizzati.

L'équipe di lavoro definisce un programma di trattamento riabilitativo individualizzato focalizzato sullo sviluppo delle dimensioni personali, relazionali e sociali della persona e finalizzato a consolidare le abilità già acquisite ed a sviluppare quelle carenti. L'obiettivo è l'evoluzione di capacità di vita autonoma in ambito abitativo e lavorativo nella prospettiva di una futura sistemazione in totale autonomia. Il tempo di permanenza è determinato dal raggiungimento degli obiettivi indicati nel progetto.

Sono previste tre tipologie di pazienti indirizzabili ai programmi di residenzialità leggera:

- soggetti che hanno già intrapreso un percorso riabilitativo e lo devono terminare
- soggetti giovani, per i quali è indicato un intervento precoce e calibrato, evitando l'ingresso in comunità
- soggetti stabilizzati clinicamente che richiedono intervento a bassa intensità riabilitativa.

Gli ospiti degli appartamenti possono fruire della reperibilità costante degli operatori delle comunità. Il personale socio-sanitario multiprofessionale è presente negli appartamenti tutti i giorni esclusa la domenica, nei momenti salienti della giornata.

### Sono offerte le seguenti prestazioni:

- colloqui di sostegno
- supporto alle attività di vita quotidiana
- attività ludico - ricreative
- attività risocializzanti individuali e di gruppo
- attività di inserimento nella rete sociale
- incontri con i familiari
- accompagnamento per gli inserimenti lavorativi, borse lavoro e corsi di formazione professionale.



Anziani



Salute  
Mentale



Minori  
e famiglie



AIDS



I servizi per anziani gestiti da Filo di Arianna vengono offerti ai propri utenti sulla base di un punto di riferimento comune: la vecchiaia non è un problema ma una ricchezza. Il simbolo che abbiamo scelto per questa nostra Area di intervento vuole proprio esprimere questo pensiero. Una grande quercia, carica di anni, sopravvissuta a tante stagioni di rigori invernali e di calure estive, non viene definita un vecchio albero ma piuttosto un gigante maestoso. Crediamo che le persone anziane che scelgono i nostri servizi debbano essere considerate così: magari fragili e bisognose di attenzione, ma testimoni preziose nella loro capacità di rappresentare e di raccontare la storia di tutti.

La pianta della vite e l'uva, come simbolo per l'Area Psichiatria, evocano le diverse componenti della personalità umana che sono multiple ma devono trovare un legame ed un equilibrio per creare un insieme organico. L'armonia dell'insieme esprime la complessità e il benessere della persona, la separazione genera sofferenza.

I servizi per la salute mentale di Filo di Arianna sono offerti sulla base di una visione comune del paziente psichiatrico: ogni persona possiede delle doti e delle risorse che possono essere sviluppate attraverso una relazione umana non giudicante e in un ambiente di vita accogliente.

Il germoglio, scelto come simbolo dell'Area Minori e Famiglie, evoca le potenzialità originarie di ogni essere vivente, la ricchezza di vita contenuta in ogni esistenza, pronta a prendere forma ogni qual volta si trovi in condizioni ambientali favorevoli per poter sbocciare.

I servizi per i minori e le famiglie di Filo di Arianna si propongono di fornire diverse opportunità ai minori e alle famiglie che li frequentano, affinché ciascuno di loro possa avere la possibilità di far germogliare la propria ricchezza potenziale e la propria umanità, all'interno di un contesto di gruppo e di una comunità locale in cui imparare ad esercitare il proprio senso di responsabilità.

L'Agave scelta come simbolo per la nostra Area fa riferimento al contesto sociale spesso particolarmente compromesso all'interno del quale le persone affette da questa patologia si trovano a vivere; contesto che non preclude però la possibilità di un fiorire ostinato e prezioso.

Da sempre l'articolazione dei servizi e delle differenti attività dell'Area AIDS di Filo di Arianna trova il proprio fondamento comune in una filosofia di intervento che salda insieme solidarietà e spinta all'autonomia dei soggetti, accoglienza del bisogno e intervento di testimonianza culturale e di responsabilizzazione civile.



La Cooperativa è promossa da:



La Cooperativa è socia di:



Filo di Arianna Società Cooperativa Sociale ONLUS  
Sede Legale: via S. Bernardino 4 - 20122 Milano (MI)  
Sede Amministrativa: via Gasparotto 19 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)  
C.F. 02501930966 P.IVA 13430750151  
Tel. 0289919444 Fax 0266045326  
[www.filodiariannacoop.it](http://www.filodiariannacoop.it)  
[psichiatria@filodiariannacoop.it](mailto:psichiatria@filodiariannacoop.it)

